Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Caparrapí
Lugar	Micro territorio Vereda el chorro
Fecha	Mes de agosto del 2026
Tema	A través de Visitas Domiciliarias , Informar en el entorno hogar al 100% de las familias visitadas, de acuerdo con el riesgo y/o la necesidad identificada en cada visita de caracterización y seguimiento en los siguientes temas (de acuerdo con las guías técnicas de cada tema): *Información En Salud Ambiental, *Información En Salud Mental Y Convivencia Social *Información En Salud Sobre Sexualidad Y Derechos Sexuales Y Reproductivos, *Información En Salud Sobre Vida Saludable Y Enfermedades Transmisibles *Información En Salud Sobre Vida Saludable Y Enfermedades No Transmisibles *Información En Salud Para La Promoción De La Higiene Y La Salud Bucal *Información En Salud En El Entorno Laboral, *Información En Salud Sobre La Gestión Diferencial De Las Poblaciones Vulnerables *Información En Salud Para La Promoción De La Vacunación En La Población Objeto Del Programa Ampliado De Inmunizaciones – PAI
Entorno	Comunitario, hogar
Objetivo	Brindar información y educación para la salud a las familias de la vereda **El Chorro**, mediante visitas domiciliarias realizadas durante el proceso de caracterización y seguimiento familiar, teniendo en cuenta los riesgos, necesidades y condiciones identificadas en cada hogar...
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	AUXILIAR DE ENFERMERIA SHYRLET JHOANA GARCIA UPEGUI
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	Cedula de Ciudadanía, No: 20.430.075
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

1. Descripción de la población existente

La actividad estuvo dirigida a las familias residentes en la vereda El Chorro, abordadas directamente en sus hogares mediante visitas domiciliarias y el proceso de caracterización familiar.

Durante el desarrollo de las visitas se identificaron diferentes grupos poblacionales, entre ellos niños, niñas, adolescentes, mujeres en edad fértil, adultos, personas mayores y personas con factores de riesgo o necesidades particulares en salud.
La caracterización permitió conocer las condiciones familiares, sociales y ambientales de cada hogar, así como identificar necesidades relacionadas con el acceso a los servicios de salud, hábitos de vida, vacunación, higiene, salud mental, salud sexual y reproductiva, enfermedades crónicas, enfermedades transmisibles y condiciones propias del entorno rural.
De acuerdo con las necesidades encontradas, se brindó educación individualizada a los integrantes de cada familia, procurando que la información fuera clara, sencilla y acorde con las características de cada hogar.

2. Desarrollo de la actividad

La actividad se desarrolló mediante **visitas domiciliarias a las familias de la vereda El Chorro**, aprovechando el espacio de caracterización familiar para realizar acciones de información, educación y promoción de la salud.
Inicialmente se realizó la presentación como integrante del equipo de salud y se explicó a la familia el propósito de la visita. Posteriormente se efectuó la caracterización del hogar, identificando condiciones familiares, sociales, ambientales y factores de riesgo.
A partir de los hallazgos de cada caracterización, se seleccionaron los temas de educación en salud de acuerdo con las necesidades identificadas. Se brindaron recomendaciones y orientaciones prácticas para fortalecer el autocuidado y la prevención de enfermedades.

Durante las visitas se abordaron, según correspondía a cada familia, los siguientes temas:

- **Salud ambiental:** manejo adecuado de residuos, almacenamiento seguro del agua, limpieza del entorno, prevención de enfermedades relacionadas con condiciones ambientales y cuidado de los espacios del hogar.
- **Salud mental y convivencia social:** importancia del diálogo familiar, manejo adecuado de conflictos, fortalecimiento de las relaciones familiares y reconocimiento de situaciones que puedan afectar el bienestar emocional.

- **Sexualidad y derechos sexuales y reproductivos:** orientación sobre el derecho a recibir información, acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, planificación familiar y toma de decisiones responsables.
- **Vida saludable y enfermedades transmisibles:** lavado de manos, higiene personal, prevención de infecciones, alimentación saludable y medidas de protección frente a enfermedades transmisibles.
- **Vida saludable y enfermedades no transmisibles:** importancia de una alimentación equilibrada, actividad física, control periódico de la salud y prevención de factores de riesgo asociados a enfermedades crónicas.
- **Higiene y salud bucal:** cepillado adecuado de los dientes, higiene oral, importancia de las consultas odontológicas y prevención de caries y enfermedades de las encías.
- **Salud en el entorno laboral:** identificación de riesgos presentes en las actividades laborales del campo, utilización adecuada de elementos de protección y prevención de accidentes.
- **Gestión diferencial de poblaciones vulnerables:** reconocimiento de las necesidades particulares de niños, personas mayores, personas con discapacidad y otros integrantes que requieran atención diferencial.
- **Promoción de la vacunación – PAI:** importancia de mantener los esquemas de vacunación completos de acuerdo con la edad, asistir a las jornadas de vacunación y conservar los registros de vacunación.

Finalmente, se resolvieron las inquietudes de las familias y, cuando fue necesario, se brindaron recomendaciones para acudir oportunamente a los servicios de salud.

3. Explicación del tema

La educación brindada estuvo orientada a fortalecer el autocuidado, la promoción de la salud y la prevención de enfermedades desde el entorno familiar.

Se explicó a las familias que muchas acciones para conservar una buena salud pueden desarrollarse diariamente desde el hogar, como mantener adecuados hábitos de higiene, consumir agua segura, realizar una correcta disposición de residuos, mantener espacios limpios y ventilados, tener una alimentación equilibrada y realizar actividad física de acuerdo con las condiciones de cada persona.

También se resaltó la importancia de cuidar la salud mental mediante una comunicación respetuosa, el apoyo entre los integrantes de la familia y la búsqueda de ayuda profesional cuando se presenten situaciones que afecten el bienestar emocional o la convivencia.

En cuanto a la salud sexual y reproductiva, se explicó que todas las personas tienen derecho a recibir información clara y acceder a los servicios de salud correspondientes, promoviendo decisiones informadas y responsables.

Respecto a las enfermedades transmisibles y no transmisibles, se reforzaron medidas preventivas como el lavado frecuente de manos, vacunación, alimentación saludable, actividad física, controles de salud y consulta oportuna ante signos de alarma.

Se hizo especial énfasis en **la vacunación como una medida fundamental de prevención,** explicando la importancia de mantener los esquemas de vacunación actualizados y acudir a los servicios de salud o jornadas del PAI cuando corresponda.

Finalmente, se orientó sobre la importancia de identificar los riesgos presentes en las actividades laborales rurales, especialmente aquellos relacionados con herramientas, animales, exposición solar, productos químicos y otras condiciones propias del trabajo en el campo.

4. Metodología de la actividad realizada

La metodología utilizada fue educativa, participativa, individualizada y basada en las necesidades identificadas durante la caracterización familiar.



Se desarrolló de la siguiente manera:

- **Presentación y acercamiento a la familia:** se explicó el motivo de la visita y se generó un ambiente de confianza y respeto.
- **Caracterización familiar:** se recopiló información relacionada con las condiciones y necesidades de los integrantes del hogar.



- **Identificación de riesgos y necesidades:** se determinaron los temas de educación en salud que requería cada familia.
- **Educación personalizada:** se brindaron explicaciones sencillas y prácticas sobre los temas priorizados.
- **Participación familiar:** se permitió que los integrantes de cada hogar expresaran sus conocimientos, experiencias y dudas.
- **Orientación y recomendaciones:** se entregaron recomendaciones de autocuidado y prevención de acuerdo con las condiciones encontradas.
- **Canalización:** cuando se identificaron situaciones que requerían atención por otros profesionales o servicios de salud, se orientó a la familia sobre la importancia de realizar la consulta correspondiente.

5. Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes

Durante las visitas domiciliarias, las familias manifestaron diferentes inquietudes relacionadas principalmente con el acceso a los servicios de salud, vacunación, prevención de enfermedades, alimentación saludable, planificación familiar, salud bucal y manejo de algunas condiciones de salud presentes en el hogar.

Entre las principales inquietudes se encontraron:

- Dudas sobre cuáles vacunas corresponden a los diferentes grupos de edad y la importancia de mantener los esquemas completos.
- Preguntas sobre los lugares y servicios disponibles para acceder a atención en salud.
- Inquietudes relacionadas con métodos de planificación familiar y los servicios de salud sexual y reproductiva.

- Preguntas sobre cómo prevenir enfermedades transmisibles dentro del hogar.
- Inquietudes sobre alimentación saludable y hábitos que permitan prevenir enfermedades crónicas.
- Preguntas relacionadas con la higiene bucal y la frecuencia adecuada del cepillado.
- Dudas sobre la manera correcta de almacenar y manipular el agua para consumo.
- Inquietudes sobre prevención de accidentes durante las actividades laborales propias del sector rural.
- Preguntas relacionadas con el cuidado de niños, personas mayores y otros integrantes de la familia que requieren atención especial.

6. Conclusiones y recomendaciones

La realización de las visitas domiciliarias permitió acercar las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad a las familias de la vereda El Chorro, aprovechando el proceso de caracterización familiar para identificar necesidades y brindar educación de manera oportuna.

Se logró fortalecer los conocimientos de las familias sobre prácticas de autocuidado, prevención de enfermedades, vacunación, higiene, salud mental, salud sexual y reproductiva, alimentación saludable y cuidado del entorno.

Recomendaciones:

- Continuar realizando educación en salud durante las visitas domiciliarias y procesos de seguimiento familiar.
- Promover la asistencia oportuna a los servicios de salud y controles preventivos.
- Mantener actualizados los esquemas de vacunación de todos los integrantes de la familia.
- Fortalecer las prácticas de higiene, alimentación saludable y actividad física.
- Mantener condiciones adecuadas de limpieza, almacenamiento de agua y disposición de residuos en el hogar.
- Incentivar el diálogo y la comunicación familiar como factores protectores de la salud mental y la convivencia.

INFORME CUANTITATIVO

PERSONAS VISITADAS		CANTIDAD	58
Ciclo de Vida	**Rango de Edad**	**Mujeres**	**Hombres**
Primera infancia	0 a 5 años	0	0
Infancia	6 a 11 años	1	2
Adolescencia	12 a 17 años	3	2
Juventud	18 a 28 años	1	2
Adultez	29 a 59 años	10	20
Persona Mayor	60 años o más	9	8

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

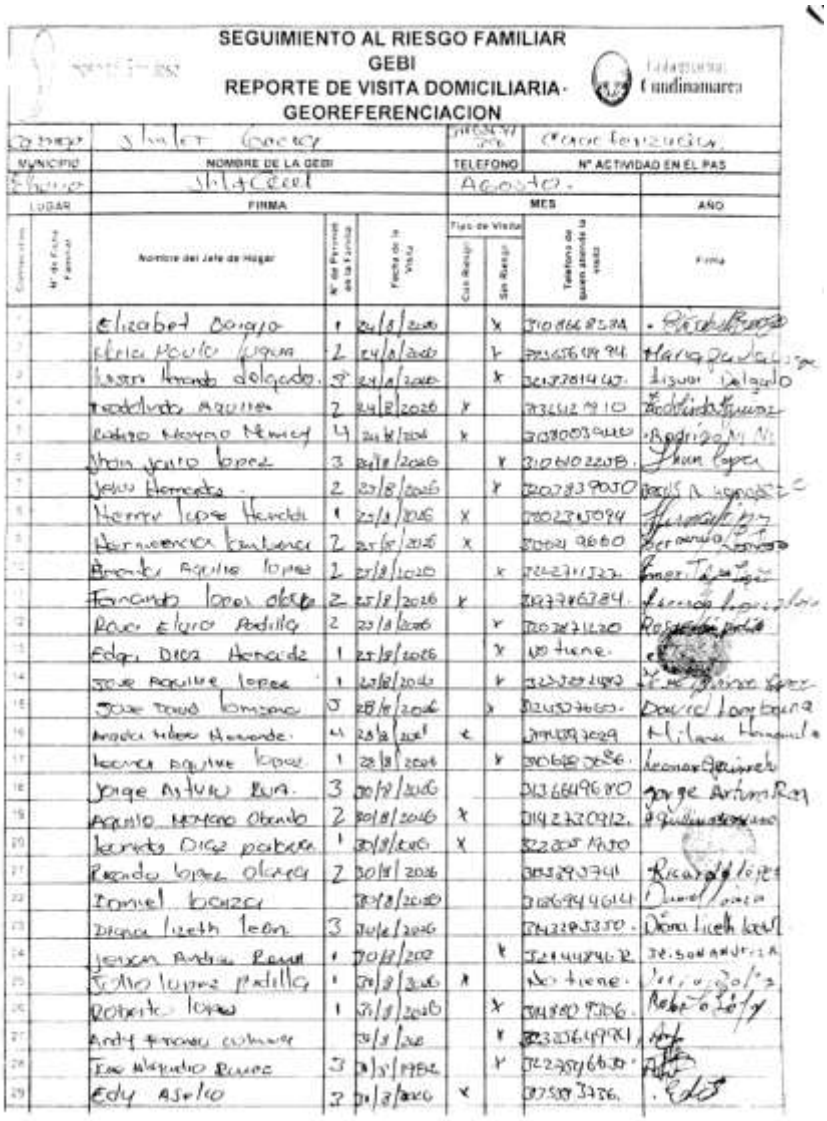








REGISTRO DE ASITENCIA



SEGUIMIENTO AL RIESGO FAMILIAR
GEBI
REPORTE DE VISITA DOMICILIARIA-
GEOREFERENCIACION

Gobernación Cundinamarca

MUNICIPIO	NOMBRE DE LA GEBI	TELEFONO	Nº ACTIVIDAD EN EL PAS
Caparrapí	Shirley Garcia		Georeferenciación
LUGAR	FIRMA	MES	AÑO
	Shirley Garcia	Agosto.	

Consecutivo	Nº de Ficha Familiar	Nombre del Jefe de Hogar	Nº de Personas en la Familia	Fecha de la Visita	Tipo de Visita: Con Riesgo	Tipo de Visita: Sin Riesgo	Teléfono de quien atendió la visita	Firma
1		Elizabet Borrero	1	24/8/2026		X	3104866858	Elizabet Borrero
2		Elvia Maria Lugo	2	24/8/2026		X	3135676994	Maria Lugo
3		Jesus Armando Delgado	3	24/8/2026		X	3143781447	Jesus Delgado
4		Rodolfo Aguilar	2	24/8/2026	X		3132129110	Rodolfo Aguilar
5		Rodrigo Moreno Nemery	4	24/8/2026	X		3108053442	Rodrigo Moreno
6		Yhon Jairo Lopez	3	24/8/2026		X	3104022058	Yhon Lopez
7		Jesus Hernandez	2	25/8/2026		X	3202837070	Jesus Hernandez
8		Henry Lopez Heredia	1	25/8/2026	X		3102267094	Henry Lopez
9		Hermenegilda Gutierrez	2	25/8/2026	X		3108219660	Hermenegilda Gutierrez
10		Brenda Aguilar Lopez	2	25/8/2026		X	3142711323	Brenda Aguilar
11		Fernando Lopez Ortega	2	25/8/2026	X		3147976784	Fernando Lopez
12		Raul Elicio Padilla	2	25/8/2026		X	3102871220	Raul Padilla
13		Edgar Diaz Hernandez	1	25/8/2026		X	No tiene.	
14		Jose Aquilino Lopez	1	26/8/2026		X	3232321482	Jose Aquilino Lopez
15		Jose David Gonzalez	3	28/8/2026		X	3245376650	David Gonzalez
16		Angela Milena Hernandez	4	28/8/2026	X		3144893029	Angela Hernandez
17		Leonor Aquilino Lopez	1	28/8/2026		X	3106893086	Leonor Aquilino
18		Jorge Arturo Ruiz	3	30/8/2026			1136649680	Jorge Arturo Ruiz
19		Aquilino Moreno Obando	2	30/8/2026	X		1142320912	Aquilino Moreno
20		Leonardo Diaz Pabon	1	30/8/2026	X		3232054470	
21		Ricardo Lopez Olaya	2	30/8/2026			3132893741	Ricardo Lopez
22		Daniel Gonzalez		30/8/2026			3126894614	Daniel Gonzalez
23		Diana Lizeth Leon	3	30/8/2026			1143293330	Diana Lizeth Leon
24		Jeison Andres Ruiz	1	30/8/2026		X	1214447462	Jeison Andres Ruiz
25		Julio Lopez Padilla	1	30/8/2026	X		No tiene.	Julio Lopez
26		Roberto Lopez	1	31/8/2026		X	3148907306	Roberto Lopez
27		Andry Fernando Cubaque		31/8/2026		X	3233649781	Andry
28		Jose Alejandro Ruiz	3	31/8/1982		X	1142357663	Jose Alejandro
29		Edy Avila	2	31/8/2026	X		3175893736	Edy

Firmas:

Ejecutor actividad

DIANA OLAYA

Coordinadora pic.